

Universidad de Minnesota
Fundación CIMAS

**Impacto de la producción sostenible en la
inseguridad alimentaria en las zonas rurales
de Ecuador**

Sydney Wright

Quito, 06 de marzo de 2024

Introducción

La alimentación, nutrición, y producción sostenible tienen una conexión fuerte. Para que una comunidad tenga seguridad alimentaria, se necesita estar disponible producción acostumbrada y alimentos con valor nutricional adecuado. En la región andina, el alimento tradicional es históricamente muy nutritivo, pero el clima en la sierra no es ideal para cultivarlo. A pesar de esto, prácticas como el establecimiento de un control vertical de los ecosistemas y el comercio entre aldeas previeron los problemas de malnutrición en la época precolonial. La dieta andina está estrechamente ligada a la identidad indígena. Sin embargo, hay fuerzas en hoy día, como el cambio climático, monocultivos, y la producción de cultivos alternativos, que han aumentado el nivel de inseguridad alimentaria en pueblos rurales en los Andes. En el cantón ecuatoriano de Pedro Moncayo, por ejemplo, el desarrollo reciente de granjas florícolas ha disminuido la cantidad de tierra disponible para la producción de alimentos. Por eso, hay una mayor necesidad por métodos sostenibles de producción agrícola para reducir las tasas de inseguridad alimentaria en estas zonas rurales.

Condiciones de inseguridad alimentaria actual en la región andina

Los platos autóctonos de los andinos son nutritivos y sanos. Sus cultivos principales son granos, (maíz o quinua), raíces (mashua, zanahoria blanca, y yacón), y carnes de alta proteína (el cuy). Estos cultivos tradicionalmente solo crecen en la región andina, entonces es necesario garantizar la protección y el mantenimiento de estos alimentos para alimentar los pueblos rurales y las futuras generaciones (Guacho et al., 2023). El aspecto de soberanía alimentaria también es esencial para estos lugares porque su cultura está fundada en estas comidas.

Aunque las áreas rurales son responsables por la mayoría de producción alimentaria, estos lugares también sufren la mayor frecuencia de desnutrición y problemas de salud ligados a la alimentación (Quimbiamba Alcoser, 2023). Los productos que son cultivados en estas zonas son enviados a las zonas urbanas, y hay bastante falta de seguridad alimentaria en estos lugares donde se dedican las poblaciones rurales a la agricultura (Quimbiamba Alcoser, 2023).

Impacto del medioambiente en la cultivación

Un factor que afecta en gran medida a la producción de alimentos es el medioambiente. Más específicamente, el clima desempeña un papel en el crecimiento de cultivos. A causa de esto, cambios en el clima, ya sea a largo o corto plazo, pueden afectar drásticamente la obtención de alimentos. El cambio climático afecta seriamente los sistemas agroalimentarios porque puede causar alteraciones de la precipitación y temperatura. El cambio climático también puede resultar en fenómenos extremos, como huracanes e inundaciones, con más frecuencia e intensidad. En países o regiones de medio o bajo ingreso, estos cambios pueden comprometer la seguridad y soberanía alimentaria a futuro (Chávez Caiza, 2021). El cambio climático dificulta la agricultura para los campesinos y genera cultivos más vulnerables. Por ejemplo, es más difícil programar siembras y cosechas, y hay más incertidumbres en la disponibilidad de agua (Chávez Caiza, 2021). También, cambios de corto plazo como la deforestación pueden tener efectos negativos en las granjas rurales. El volumen de flujos ocultos de la erosión causado por la deforestación difunde las plaguicidas en tierras cercanas (Almeida, 2017).

Uso de la tierra en granjas andinas

Los avances en la tecnología agrícola han permitido la creación de la industria de agronegocios y la producción de alimentos a gran escala. Si bien parece que estos cambios

ayudarían a reducir la inseguridad alimentaria, en realidad sucede lo contrario en áreas rurales. La meta del capitalismo agrario es la concentración de recursos, lo cual resulta en la producción de monocultivos (Quimbiamba Alcoser, 2023). Estas prácticas pueden ser dañinas porque resultan en la pérdida de diversidad de cultivos en las zonas rurales que las cultivan. El mercado de agronegocios incentiva a los productores a cultivar los monocultivos por oportunidades de comercialización, entonces los cultivos tradicionalmente andinos son “destinándolos únicamente para autoconsumo” de los pueblos en el que se cultivan (Guacho et al., 2023). Como resultado, estas zonas no tienen una enorme variedad de productos de los que vivir, sino que dependen en gran medida de los ingresos que reciben por cultivar y vender los cultivos a granel. Los monocultivos, por consiguiente, crean un ciclo que dificultan que los campesinos reintroduzcan la diversidad en su producción. Estos factores causan la pérdida de la biodiversidad de los cultivos andinos, y consiguiente las tradiciones, representación simbólica de la comida, y los beneficios nutritivos (Guacho et al., 2023).

Producción de cultivos no alimentarios

En adición del problema de monocultivos, hay más granjeros ahora que están optando por cultivar productos no alimentarios. Por ejemplo, desde la década 1980, la industria florícola se ha convertido en un cultivo comercial popular entre los agricultores en el cantón de Pedro Moncayo en Ecuador. De un punto de vista industrial, la floricultura ha sido beneficiosa porque ha disminuido la pobreza y mejorado la calidad de vida de los campesinos (Almeida, 2017). Sin embargo, algunos datos muestran que la creación de las florícolas no ha favorecido las condiciones de vida de las comunidades indígenas (Almeida, 2017). El uso aumentado de plaguicidas, la contaminación de fuentes de agua, el aire, y el suelo han afectado la salud a nivel comunitario y familiar. Por ejemplo, un dato demuestra que “cada tonelada vendida de rosas es

igual a 378 toneladas métricas de agua y a 0,2 toneladas métricas de materiales altamente contaminantes” (Almeida, 2017). Además, la subida de la industria florícola da lugar a menor disponibilidad de tierras para la producción de alimentos, lo que provocaría un aumento de los precios de los alimentos y provocaría mayores tasas de inseguridad alimentaria en estas regiones.

Nutrición actual en la región andina

El asunto de nutrición en frente a estos tópicos de cambio climático, uso de la tierra, y cambios en los patrones de cultivación es complejo. Por un lado, el desarrollo de tecnología nuevo puede ayudar los granjeros a producir más alimento. Sin embargo, por otro lado, los métodos de deforestación, el uso de plaguicidas, y el uso excesivo de agua han impactado negativamente la diversidad y seguridad de cultivos. Actualmente, las poblaciones andinas están viviendo una “transición nutricional” (Guacho et al., 2023). Las dietas tradicionales están siendo reemplazados con platos occidentales, lo cual es una consecuencia de cambios en el estilo de vida, como la industrialización. En general, los alimentos que son sustituidos por la comida tradicional son altamente procesados y contienen aditivos, azúcares, y grasas que afectan la salud a corto, mediano, y largo plazo de los pueblos rurales (Guacho et al., 2023). Con el tiempo, la disponibilidad de cultivos andinos se ha vuelto más escasa. La disminución de platos andinos es en general negativa por la gente ecuatoriana porque se reduce la disponibilidad de unos de alimentos más nutritivos en el país.

Mejoras que están realizando: granjas agroecológicas

El cambio generacional con respecto a la dieta ha suscitado la reflexión entre los dirigentes de algunas de estas comunidades. Para contrarrestar los resultados negativos para la salud que se han producido al seguir la dieta occidental o urbana, se propuse retomar los ciclos

de siembra, intercambiar productos con otras comunidades rurales, comprar semillas al nivel local, e incluir prácticas sostenibles de cultivación, como abonos o plaguicidas orgánicos (Guacho et al., 2023). Además, los adultos necesitan enseñar a los niños y jóvenes sobre la importancia de la alimentación tradicional, y sus beneficios nutritivos. El resurgimiento de cultivos andinos también puede ser considerado una estrategia de adaptación al cambio climático porque la producción de alimentos locales es más segura en frente las condiciones extremas como la sequía (Guacho et al., 2023).

Las maneras de aplicar estas estrategias para revalorizar las prácticas ancestrales son la producción y consumo local, huertos familiares, y granjas agroecológicas. Las granjas agroecológicas tienen más diversidad de cultivos y tienen métodos más sostenibles, como la preparación de abonos, la utilización de plaguicidas naturales, y el uso de menos desecho y plástico. Usan menos recursos naturales mientras todavía son productivos y duraderos (Chávez Caiza, 2021). Estas maneras de cultivación son mejores para los pueblos frente a la inseguridad alimentaria, el cambio climático, y prácticas agrícolas nocivas porque los sistemas agroecológicos son más resilientes y sostenibles.

Conclusión

La conexión entre la seguridad alimentaria y la producción de cultivos es muy evidente. Con prácticas más sostenibles, los pueblos rurales pueden revitalizar la nutrición mejor y la comida tradicional. El cambio climático y el uso de tierra por los monocultivos han resultado en consecuencias desfavorables por estas áreas andinas, pero los esfuerzos de los granjeros agroecológicos tienen el poder para mejorar la calidad de vida de sus hogares.

Bibliografía

- Almeida, C. E. S. (2017, febrero). *Turismo comunitario agroecológico, eje de Desarrollo Sostenible en el territorio rural indígena Kayambi: estudios de caso Paquiestancia y La Esperanza, localizados en los cantones Cayambe y Pedro Moncayo* (tesis). FLASCO Andes.
- Chávez Caiza, J. P. (2021). Impacto del cambio climático en la agricultura en los sistemas de producción agroecológico, orgánico y convencional en los cantones Cayambe y Pedro Moncayo. Quito; Universidad Andina Simón Bolívar .
- Guacho, L. N., Atehortua, M. K., Curruchich, W. A., & Hernández, A. (2023). Consecuencias de la Reducción de cultivos Andinos: Situación nutricional de tres comunidades Kichwa de Ecuador. *Innovare: Revista de Ciencia y Tecnología*, 12(1), 16–22.
<https://doi.org/10.5377/innovare.v12i1.15954>
- Quimbiamba Alcoser, M. E. (2023). Impacto de la agroindustria florícola en la vida de las mujeres agroecológicas en el cantón Pedro Moncayo. Ibarra; Universidad Técnica del Norte.